



Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (Π.Κ.Ε.Σ.)  
Περιφερειακής Διεύθυνσης Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης  
Θεσσαλίας



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

**ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**



Μαζί για την Εφηβική Υγεία  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
[www.youth-life.gr](http://www.youth-life.gr)



ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ)  
Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»  
[www.youth-health.gr](http://www.youth-health.gr)



Στρατηγικές  
Αναπτυξιακής  
και Εφηβικής  
Υγείας

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών  
Σπουδών



ΕΚΠΑ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ



Ελληνική Εταιρεία  
Εφηβικής Ιατρικής  
[www.youth-med.gr](http://www.youth-med.gr)



**«ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ»**

**«Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς**

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Θεσσαλίας συνδιοργανώνει με την «Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδων Π. & Α. Κυριακού», την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής, σε συνεργασία με τον Επιστημονικό Οργανισμό "Μαζί για την Εφηβική Υγεία" και τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), καθώς και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΕΚΠΑ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" και το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA την υλοποίηση του **προγράμματος «Ακαδημία Γονέων»**. Στην Καρδίτσα, υπεύθυνοι είναι ο Βασίλειος Σωτ. Κωτούλας Οργανωτικός Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου και ο Αθανάσιος Μπότας, Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου (ΠΕ70) του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας.

Το πρόγραμμα, πραγματοποιείται σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας και με την υποστήριξη της Αντιπεριφέρειας Καρδίτσας, του Δήμου Καρδίτσας, της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας και των Δομών που εκπροσωπούνται από τις/τους εισηγήτριες/εισηγητές στα μαθήματα (Πρόταση Κοινωνικής Παρέμβασης Καρδίτσας, Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας)

Το πρόγραμμα **«Ακαδημία Γονέων»** έχει σαν στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας σχετικά με την παιδική και κυρίως εφηβική ηλικία. Οι ομιλητές είναι έγκριτοι επιστήμονες με κύρος και εμπειρία από το χώρο της Υγείας. **Θα πραγματοποιηθούν 9 μηνιαίες συναντήσεις, κάθε Τρίτη ή Πέμπτη (ακολουθεί το πρόγραμμα), ώρα 17:30 – 19:30 (τον Μάιο 18:30 – 20:30) στις οποίες θα προσφέρεται και ενημερωτικό υλικό στους γονείς.**

**ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ:** Αίθουσα Περιφερειακής Ενότητας Δήμων Καρδίτσας – (πρώην Τ.Ε.Δ.Κ.) Μεγάλου Αλεξάνδρου 34.

Οι αιτήσεις των ενδιαφερομένων μπορούν να γίνονται από την Τρίτη 22/10/2019 έως και την Τρίτη 29 Οκτωβρίου 2019 με τους ακόλουθους τρόπους:

α) ηλεκτρονικά στην φόρμα <https://forms.gle/8ciufH6eYVAo2QCK9>

β) με την κατάθεση αίτησης στο Γραφείο Συντονιστών Εκπαιδευτικού Έργου Καρδίτσας – Κουμουνδούρου 29 (Ισόγειο κτιρίου Αντιπεριφέρειας Καρδίτσας) στην κα Πώποτα Μαρία MSc Εκπ/κό ΠΕ01 και,

γ) τηλεφωνικά στο 2441047211 (Γραφείο Συντονιστών Εκπαιδευτικού Έργου)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑ - ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 1 – Πέμπτη 31/10/2019 17:30-19:30</p>	<p style="text-align: center;"><i>Σχολείο &amp; γονείς: Συνεργάτες ή «αντίπαλοι»; Συμπορευτές ή θεατές;</i></p> <p>- Δρ Κωτούλας Βασίλειος – Εκπ/κός ΠΕ70 – Οργανωτικός Συντονιστής Εκπ/κού Έργου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας - Μυργιώτη Φρόσω Εκπ/κός ΠΕ01 με εξειδίκευση στη συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό του ΚΕΣΥ Καρδίτσας</p>
<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 2 – Τρίτη 19/11/2019 17:30-19:30</p>	<p style="text-align: center;"><i>Το σχολείο δεν είναι μόνο μαθήματα: Εκπαιδευτικά Προγράμματα στο Σχολείο</i></p> <p>- Μυργιώτη Φρόσω – Εκπ/κός ΠΕ01 με εξειδίκευση στη συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό του ΚΕΣΥ Καρδίτσας - Καραγιάννη Γεωργία MSc – Εκπ/κός ΠΕ06 Προϊσταμένη Εκπ/κών Θεμάτων Δ.Δ.Ε. Καρδίτσας</p>
<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 3 – Τρίτη 10/12/2019 17:30-19:30</p>	<p style="text-align: center;"><i>Υποστηρίζοντας την ομαλή μετάβαση στην ενήλικη ζωή</i></p> <p>- Αποστολόπουλος Κωνσταντίνος Πολιτικός Επιστήμων – Επιστημονικό Στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης Πρόταση Κοινωνικής Παρέμβασης Καρδίτσας</p>
<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 4 – Τρίτη 14/01/2020 17:30-19:30</p>	<p style="text-align: center;"><i>Καλύπτοντας τα «χάσματα»: Επικοινωνώντας με έφηβους/έφηβες</i></p> <p>- Αλογάριστου Σταυρούλα Ψυχολόγος – Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Πρόταση Κοινωνικής Παρέμβασης Καρδίτσας</p>

<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 5 – Τρίτη 18/02/2020 17:30-19:30</p>	<p><b><i>Μιλώντας για τα έμφυλα στερεότυπα: Επηρεάζουν τις επιλογές μας;</i></b> - Χάιδω Ιωαννίδου, Ψυχολόγος Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας</p>
<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 6 – Τρίτη 10/03/2020 17:30-19:30</p>	<p><b><i>Χαρακτηριστικά και υποστήριξη των παιδιών που εκδηλώνουν Μαθησιακές Δυσκολίες &amp; Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής με ή χωρίς Υπερκινητικότητα</i></b> - Παπασακελλαρίου Κωνσταντίνος MSc – Ειδικός Παιδαγωγός – Μονάδα Εφηβικής Υγείας – Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών - Δρ Κωτούλας Βασίλειος – Εκπ/κός ΠΕ70 – Οργανωτικός Συντονιστής Εκπ/κού Έργου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας</p>
<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 7 – Τρίτη 07/04/2020 18:00-20:00</p>	<p><b><i>Ορθή χρήση του διαδικτύου – εθισμός</i></b> - Στάμου Ειρήνη Msc Ψυχολόγος Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας</p>
<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 8 – Τρίτη 05/05/2020 18:30-20:30</p>	<p><b><i>Αντιμετωπίζοντας τον εκφοβισμό στον διαδικτυακό και στον φυσικό κόσμο</i></b> - Στάμου Ειρήνη Msc Ψυχολόγος Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας</p>
<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 9 – Πέμπτη 28/05/2020 18:30-20:30</p>	<p><b><i>Άγχος στην εφηβεία</i></b> - Ευθαλία Τζήλα MSc Παιδοψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας Ζεύγους – Ακαδημαϊκή Υπότροφος Μονάδας Εφηβικής Υγείας</p>